

Equipo de Protección Personal Transcripción

El uso adecuado de equipos de protección personal o EPP es una herramienta importante para ayudar a prevenir la contaminación del personal y minimizar la propagación de enfermedades.

Los tipos más comunes de EPP utilizados en el refugio son las coberturas de zapatos, batas y guantes. En algunas circunstancias, se pueden indicar elementos adicionales como cobertores, gafas de seguridad, protectores faciales, máscaras faciales y cubiertas para el cabello.

El EPP debe almacenarse fuera de la habitación donde se usará, o dentro de un área limpia designada justo dentro de la entrada. Los artículos de EPP desechables de un solo uso son preferibles. Aunque los vestidos reutilizables y las fundas de los zapatos se pueden utilizar de nuevo en algunas áreas, siempre que se limpien y desinfecten adecuadamente después de cada uso.

LOS VESTIDOS REUTILIZABLES Y LAS COBERTURAS DE ZAPATOS REUTILIZABLES DEBEN SER LIMPIANDOS Y DESINFECTADOS TRAS CADA USO.

Las coberturas de zapatos, batas y guantes deben ponerse y quitarse de una manera específica. Al entrar en la habitación, utilice su cuerpo para apuntalar la puerta abierta, y coloque una cubierta de zapatos mientras se pasa por encima de la puerta. Coloque la segunda cubierta del zapato y entre en la habitación.

A continuación, ponte un vestido y fija las correas alrededor de la cintura y el cuello. El vestido debe cubrir completamente el cuerpo desde el cuello hasta las rodillas, incluyendo los brazos hasta el final de las muñecas, y envolver completamente alrededor de la espalda.

Por último, ponte los guantes, asegurándote de que las muñecas estén completamente cubiertas, y los guantes se extienden sobre los puños de la bata.

ELIMINAR PPE ANTES DE SALIR.

El EPP debe retirarse antes de salir de la habitación, recordando que la superficie exterior de cada elemento está contaminada. Primero, saca la bata del cuerpo para romper las corbatas. A continuación, quítate la bata del cuerpo, enrollándola de adentro hacia afuera mientras se retira. Al quitarse las mangas, despege los guantes al mismo tiempo, enrollándolos en la bata y teniendo cuidado de no tocar el exterior de la bata o guantes con las manos desnudas. Deseche la bata y los guantes en el recipiente de residuos biomédicos. Por último, teniendo cuidado de no tocar el exterior de las fundas de los zapatos con las manos desnudas, llegar dentro de las cubiertas del zapato y quitarlas una a la vez, girándolas de adentro hacia afuera a medida que



avanzas. A medida que retire cada cubierta del zapato, pase por encima de la puerta y entre en el área limpia, y deseche la cubierta del zapato en el contenedor de residuos biomédicos.

Lávese bien las manos antes de pasar a otra tarea.